

Değerli Velimiz;

Kanser, çağımızın en büyük ve yaygın sorunları arasında yer alıp başlıca ölüm nedenlerinden birisidir. Oluştığında sadece hastayı değil, çocukları ve eşi başta olmak üzere tüm ailesini ve sevdiklerini derinden etkilemektedir. Tedavisi mevcut olmakla birlikte, tedavi süreci hastalar ve aileleri için oldukça zor ve yorucudur. Şüphesiz ki bu durumdan en çok etkilenecek olanlar ise çocuklardır. Bu nedenle kanserle savaşta başta anne ve baba olarak sizlerin gayret göstermesi büyük önem taşımaktadır.

"Erken Teşhis Hayat Kurtarı" ilkesiyle 2009 yılından bugüne kadar, sizlerin de desteğiyle binlerce kadınının meme kanseri, rahim ağzı kanseri ve kalın bağırsak kanseri taramalarını gerçekleştirdik. Taramalar sonucunda erken teşhis ile onlarca kişinin sağlığına kavuşmasına, kanseri yenmesine vesile olduk.

"Ekim Ayı Meme Kanseri Farkındalık Ayı" vesilesiyle başta anne ve babalar olmak üzere tüm toplumumuzun kanserle ilgili duyarlılık ve farkındalığını artırmak, kanserle mücadelede taramaların önemini vurgulamak olan bu mektup aracılığıyla, ilimizdeki yaklaşık 60.000 öğrencinin anne ve babalarına ulaşmayı hedefledik.

- Kanser taramalar ile önlenabilir bir hastalıktır. Kanser taramaları, erken teşhis amacıyla belirtiler ortaya çıkmadan sağlıklı insanlara yapılır. Özellikle meme, rahim ağzı (serviks) ve kolon (kalın bağırsak) kanserinde yaptırılacak düzenli taramalarla erken teşhis mümkündür.

-Meme, rahim ağzı ve kolon kanseri taramalarınızı, KETEM (Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi) de, toplum sağlığı merkezlerinde ve aile hekimliklerinde ücretsiz olarak yaptırabilirsiniz. Meme kanseri; kadınlarda en sık görülen kanser çeşididir. Her 8 kadından biri meme kanseri riski taşımaktadır.

-Meme kanseriyle mücadelede en güçlü silah taramaların düzenli olarak yapılmasıdır. Taramalar; 20 yaşından sonra her ay kendi kendine elle muayene ve yıllık doktor kontrolü ile başlar ve 40-69 yaş arası kadınlarda iki yılda bir mamografi (meme röntgeni) çekimi ile devam eder.

-Mamografi çekimi basit, ağrısız, kısa süreli ve zararsızdır. İlimizde; merkez KETEM de (Hepkebirler Mahallesi Cumhuriyet Caddesi No:64 **Telefon: 0366 215 32 95**) dijital mamografi cihazı ile hizmet verilmektedir. İnebolu ilçemizde ise Devlet Hastanesi bünyesinde hizmet veren Mamografi Cihazı ile meme kanseri taramaları yapılmaktadır. **Mamografi çekimleri ücretsizdir.**

-Rahim ağzı (serviks) kanseri; riski yaşla birlikte artmakta olup 45 yaş altı kadınlarda kanserden ölümlerin en sık 2. nedenidir. 30-65 yaş aralığındaki kadınlarda rahim ağzından sürüntü örneği almaya dayalı kolay ve ağrısız bir işlemdir. Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri ve KETEM'in yanı sıra Mobil HPV aracı ile de bu hizmet sunulmaktadır.

-Kolon (kalın bağırsak) kanseri ülkemizde kadın ve erkeklerde en sık görülen üçüncü kanserdir. Sıklığı yaşla birlikte artar, kadın ve erkeklerde kanser taraması; 50-70 yaş arası 2 yılda bir gaitada (büyükabdest) gizli kan testi ve 50 yaşından itibaren 10 yılda bir kolonoskopi ile yapılır.

-Kanserle mücadelede erken teşhis hayat kurtarır. Bununla birlikte sağlıklı beslenme, sigara ve alkolden uzak durma, düzenli egzersizin kanserden korunmada çok büyük önem taşıdığı ispatlanmıştır.

Kanser ortaya çıkışının önlenemediği, taramalarla ölümün yok edildiği, erken teşhis ve tedavinin yaşam kalitesini artırdığı bir hastalık olduğundan taramalara göstereceğiniz duyarlılık için şimdiden teşekkür ediyor, sizleri **ücretsiz kanser tarama programına davet ediyor**, sağlıklı günler diliyorum.

KETEM Telefon: 0366 215 32 95

Dr. Sadettin YAZI
İl Sağlık Müdürü